



PROGRAMME  
DES ACTIVITÉS

| JANVIER  
| FÉVRIER  
| MARS  
2024

MAISON  
POUR TOUS  
HENRI ROSER

  
AUBERVILLIERS  




## ÉDITO

Pour permettre à chacune et à chacun d'entre vous de profiter des services publics à proximité de votre habitation, de partager des moments de convivialité, de créer et de rencontrer, de découvrir et de s'initier, de s'orienter et d'être soutenus dans les épreuves de la vie accès aux droits, solidarités, aide à la parentalité, accueil des enfants et développement de projets personnels et collectifs - les Maisons pour Tous et leurs agents sont à vos côtés pour vous guider dans vos démarches administratives. Leur rôle est essentiel. C'est pourquoi, avec mon équipe, j'ai souhaité renforcer les deux Maisons pour Tous (Henri Roser, Berty Albrecht) existantes et travailler à la préfiguration d'une troisième.

Grâce à cette plaquette, vous trouverez tous les renseignements utiles sur la programmation et sur chacune des activités. Enfin, je tiens à remercier chaleureusement les agents de la Ville qui sont quotidiennement à vos côtés et qui font d'Aubervilliers une Ville solidaire.

**Karine FRANCKET**  
**Maire d'Aubervilliers déléguée au Personnel communal**  
**Vice-présidente de Plaine Commune**  
**Conseillère départementale**

**Miguel MONTEIRO**  
**Adjoint au Maire délégué au Handicap,**  
**à la Citoyenneté, et à la Démocratie locale**

**ACTIVITÉS  
HEBDOMADAIRES  
POUR ADULTES**



**JANVIER - MARS**  
HORS VACANCES SCOLAIRES

### **NUMÉRIQUE**

**Atelier e.parentalité :**

Mardi de 14 h à 15 h 30

**Accompagnement dans la réalisation  
de démarches administratives en ligne :**

Jeudi de 9 h 30 à 12 h

**Installation et utilisation des applications sur  
smartphone (Caf, impots.gouv, IDF Mobilités...) :**

Vendredi de 14 h à 17 h 30

### **APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS**

**Alphabétisation | 20 €/an :**

Lundi de 9 h 30 à 11 h 30

**Alphabétisation | 40 €/an :**

Lundi/mercredi ou Mardi/jeudi de 18 h 30 à 20 h

**Expression en langue française  
(Pierre Ducerf) | Gratuit :**

Vendredi de 9 h 30 à 11 h

### **CAPOEIRA**

**4-6 ans | 10 €/an :**

Mercredi de 16 h 10 à 16 h 55

**6-11 ans | 10 €/an :**

Mercredi de 17 h à 17 h 55

### **SPORT ET BIEN-ÊTRE**

**Sport et bien-être | 10 €/an :**

Vendredi de 9 h 30 à 11 h

### **CLASS**

**Accompagnement à la scolarité :**

*s'adresse aux enfants scolarisés en classe  
de CP, CE1, CE2, CM1 et CM2 dans les  
écoles Malala-Yousafzai et Maria-Casarès.*

Les lundis, mardis et jeudis | 20 €/an  
de 16 h 30 à 18 h

### **L'ART DU FIL**

**Couture | 30 €/an :**

Lundi de 9 h 30 à 12 h

**ACTIVITÉS  
HEBDOMADAIRES  
POUR ENFANTS**



# JANVIER

HORS VACANCES  
SCOLAIRES

## ATELIERS BRODERIE

**Lundis 8, 15, 22 et**

**29 janvier | de 9 h 30 à 12 h**

**10 €/an**

Ateliers créatifs et tendances d'initiation à la broderie avec une professionnelle.

## ATELIER PRIF

**(PRÉVENTION**

**RETRAITE EN ÎLE-DE-FRANCE)**

**Mardis 9, 16, 23 et 30 janvier |**

**Gratuit | de 13 h 30 à 15 h 30**

Les ateliers bien dans son assiette « Vous allez y prendre goût » vous aident à adapter vos habitudes alimentaires tout en alliant plaisir et santé. Sur inscription auprès de l'accueil au 01 41 61 07 07.

## CAFÉ DES PARENTS

**Vendredi 12 janvier | Gratuit |**

**de 14 h à 16 h**

Les séances sont menées par une coach familiale qui propose des outils et des méthodes éducatives et pédagogiques pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

**Thème : Le harcèlement scolaire**

## PARCOURS NUMÉRIQUE, INITIATION À L'ORDINATEUR

**Ateliers pour les débutants**

**Lundi 15, mardi 16, jeudi 18 et vendredi**

**19 janvier | Gratuit | de 9 h à 12 h**

# ACTIVITÉS POUR ADULTES

## PAPO'THÉ

**Jeudi 18 janvier | Gratuit | de 14 h à 15 h**

Papo'Thé est un espace dédié aux usagers pour se retrouver autour d'un thé ou un café afin d'échanger et de partager un moment convivial.

## MOMENT À SOI

**Vendredi 19 janvier | 2 €/séance |**

**de 14 h à 16 h**

Les ateliers de développement personnel sont des espaces d'échanges, de discussion et de travail « sur et avec » soi-même animés par une coach familiale.

**Thème : Se respecter pour se faire respecter**

## ATELIER PARENTALITÉ CRÉATIVE

**Mardi 23 janvier | Gratuit |**

**de 13 h 45 à 15 h 15**

Espace de discussion et d'échanges entre parents autour d'ateliers créatifs simples et économiques à reproduire à la maison avec vos enfants, loin des écrans.

**Matériel : pâte à modeler maison**

**100 % naturelle.**

## VISITE DU MARCHÉ SAINT-PIERRE À PARIS

**Vendredi 26 janvier |**

**de 13 h 30 à 17 h 30**

Visite du marché Saint-Pierre spécialisé dans la vente de tissus de qualité, situé au pied de la basilique du Sacré-Cœur de Montmartre à Paris.

# ACTIVITÉS EN FAMILLE

## EXPOSITION BOLLYWOOD SUPERSTARS

**Mercredi 10 janvier | 2 €/famille | de 9 h à 14 h**

Exposition haute en couleurs au cœur de Bollywood au Musée du Quai-Branly pour découvrir l'univers du cinéma indien.

## RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

**Vendredi 12 janvier | 0-3 ans | Gratuit | de 10 h à 12 h**

Les séances de *Raconte-moi une histoire* proposent des moments de lecture une fois par mois à destination des parents et enfants de 0 à 3 ans, en partenariat avec la médiathèque Paul-Éluard.

## LA NUIT DE LA LECTURE

**Vendredi 19 janvier | Gratuit | de 17 h à 21 h**

Pour la 8<sup>e</sup> Nuit de la lecture autour du thème du corps, la Maison pour tous Henri-Roser s'associe à la médiathèque Paul-Éluard et à l'école Malala-Yousafzai pour proposer aux familles des animations littéraires et créatives. Les parents sont invités à contribuer à cet événement soit en animant une activité soit en participant à la confection de petits fours salés ou sucrés.

## MINI-JONGLEURS

**Vendredi 26 janvier | 0 à 3 ans | Gratuit | de 9 h 45 à 10 h 30**

Atelier d'éveil et de développement de la motricité à destination des parents et enfants de 0 à 3 ans, en partenariat avec l'association La Maison des jonglages.

## ATELIER PARENTS-ADOS

**Samedi 27 janvier | Gratuit | de 14 h à 16 h**

Espace de dialogue collectif parents et ados visant à aborder des questions parentales. Les séances seront menées par une coach familiale à la Maison pour tous Berty-Albrecht.

**Thème : Parents-Ados, autorité et empathie, piliers de notre relation**

## E.SPORT

Les jeux vidéo sont un formidable moyen de développer de nombreuses compétences lorsqu'ils ne prennent pas trop de place dans la vie des enfants. La Maison pour tous Henri-Roser vous propose de plonger dans l'univers des jeux vidéo et de partager un moment avec votre enfant.

# ACTIVITÉS POUR ENFANTS

## TUTTI DEMOS

**Mercredi 17 janvier | Répétition | de 14 h à 17 h 30**

Répétitions en tutti de l'orchestre Demos à la Philharmonie de Paris (réservé aux enfants inscrits au projet DEMOS)

### **CAFÉ DES PARENTS**

**Vendredi 2 février | Gratuit | de 14 h à 16 h**

Les séances sont menées par une coach familiale qui propose des outils et des méthodes éducatives et pédagogiques pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

### **ATELIER PRIF (PRÉVENTION RETRAITE EN ÎLE-DE-FRANCE)**

**Mardis 6 et 13 février | Gratuit | de 13 h 30 à 15 h 30**

Les ateliers bien dans son assiette « Vous allez y prendre goût » vous aident à adapter vos habitudes alimentaires tout en alliant plaisir et santé. Sur inscription auprès de l'accueil au 01 41 61 07 07.

### **ATELIERS BRODERIE**

**Lundis 5 et 26 février | 10 €/an | de 9 h 30 à 12 h**

Ateliers créatifs et tendances d'initiation à la broderie avec une professionnelle.

### **ATELIERS JARDINAGE**

**Jeudis 8 et 29 février | 5 €/an | de 9 h 30 à 11 h**

Rendez-vous à la Sauge pour semer des graines, planter des pieds de légumes, entretenir le jardin à chaque saison et venir partager des moments conviviaux.

### **PAPO'THÉ**

**Jeudi 8 février | Gratuit | de 14 h à 15 h**

Papo'Thé est un espace dédié aux usagers pour se retrouver autour d'un thé ou un café afin d'échanger et de partager un moment convivial.

### **DÉCOUVERTE DE LA CUISINE CHINOISE**

**Vendredi 9 février | Gratuit | de 9 h 30 à 14 h**

À l'occasion du Nouvel An chinois, un atelier culinaire sera préparé par les participants de l'atelier expression en langue française avec l'association Pierre Ducerf.

## MOMENT À SOI

**Vendredi 9 février | 2 €/séance | de 14 h à 16 h**

Les ateliers de développement personnel sont des espaces d'échanges, de discussion et de travail « sur et avec » soi-même animés par une coach familiale.

## CYCLE VÉLO (DÉBUTANTS)

**Vendredi 23 et mardi 27 février | Gratuit | de 14 h à 16 h**

La Ville propose des cours de vélo pour adultes sur le parvis Roser. Les vélos et casques sont fournis.

## ATELIER PARENTALITÉ CRÉATIVE

**Mardi 27 février | Gratuit | de 13 h 45 à 15 h 15**

Espace de discussion et d'échange entre parents autour d'ateliers créatifs simples et économiques à reproduire à la maison avec vos enfants, loin des écrans. **Atelier : Bricolage avec des boîtes d'œufs en carton**

## ACTIVITÉS EN FAMILLE

### MINI-JONGLEURS

**Jeudi 1<sup>er</sup> février | 0 à 3 ans | Gratuit | de 9 h 45 à 10 h 30**

Atelier d'éveil et de développement de la motricité à destination des parents et enfants de 0 à 3 ans, en partenariat avec l'association La Maison des jonglages.

### RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

**Vendredi 2 février | 0 à 3 ans | Gratuit | de 10 h à 11 h**

Les séances *Raconte-moi une histoire* proposent des moments de lecture une fois par mois à destination des parents et enfants de 0 à 3 ans, en partenariat avec la médiathèque Paul-Éluard.

### KARAOKÉ EN FAMILLE

**Vendredi 2 février | Gratuit | de 18 h 30 à 22 h**

La Maison pour tous Henri-Roser vous propose une soirée Karaoké en famille autour d'un repas partagé. Alors venez chanter vos chansons préférées !

**SEMAINE 1 :  
DU LUNDI 12 AU  
VENDREDI 16 FÉVRIER**

**VACANCES D'HIVER**

### **INSTITUT DU MONDE ARABE**

**Mardi 13 février | 2 €/famille | de 14 h à 17 h**  
Exposition à la découverte des parfums d'Orient et  
de leur histoire - Places limitées

### **VISITE-ATELIER " C'EST BEAU L'AMOUR "**

**Mercredi 14 février | 2 €/famille | 14 h à 16 h 30**  
Pour la Saint-Valentin, le musée d'Art et d'Histoire  
Paul-Éluard de Saint-Denis propose une visite guidée  
des œuvres du musée suivie d'une création de  
portraits. Dès 5 ans. Rdv : à 13 h devant l'arrêt Murger

### **CYCLE BRODERIE**

**Lundi 19 février |  
2 €/famille | de 10 h à 12 h**

**Mercredi 21 février |  
de 10 h à 12 h**

**et de 13 h 30 à 15 h 30**

Venez broder sur votre tambour  
votre motif de l'hiver. Prière  
d'apporter son déjeuner pour les  
séances du mercredi

### **ATELIER PÂTISSERIE " CRÊPES PARTY "**

**Vendredi 16 février | 2 €/famille | de 14 h à 17 h**

Partagez un moment de plaisir avec  
vos enfants en réalisant des crêpes en  
famille et dégustez-les lors d'un goûter.

### **ROYAL KIDS**

**Mardi 20 février | 2 €/famille | de 13 h à 17 h**

Aire de jeux intérieure avec toboggans, piscines à balles, ponts de singe,  
terrain de foot et luges. Un espace dédié aux enfants de 0 à 12 ans.

### **ATELIER PÂTISSERIE " GÂTEAU AUX POMMES "**

**Jedi 22 février | 2 €/famille | de 14 h à 17 h**

Partagez un moment de plaisir avec vos enfants  
en réalisant des gâteaux aux pommes  
en famille et dégustez-les lors  
d'un goûter.

**SEMAINE 2  
DU LUNDI 19 AU  
VENDREDI 23 FÉVRIER**



## ACTIVITÉS POUR ADULTES

### PARCOURS D'ACCÈS À L'EMPLOI DES FEMMES « DÉTERMINÉES POUR L'EMPLOI »

La MPT Roser accueille le service insertion-emploi pour proposer un parcours qui vise à accompagner les femmes souhaitant accéder à l'emploi, en retravaillant sur l'image de soi, la confiance en soi, et l'estime de soi.

**Vendredis 1<sup>er</sup>, 8, 15 et 22 mars | de 13 h 30 à 15 h | MPT Roser**

Thème : Femme, fière de l'être

**Jeudis 7, 14 et 21 mars | de 13 h 30 à 15 h | MPT Roser**

Thème : Bien-être et esthétique

### CAFÉ DES PARENTS

**Vendredi 1<sup>er</sup> mars | Gratuit | de 14 h à 16 h**

Les séances sont menées par une coach familiale qui propose des outils et des méthodes éducatives et pédagogiques pour accompagner les parents dans leur rôle éducatif.

### CYCLE VÉLO (DÉBUTANTS)

**Vendredis 1, 8 et 15 mars | Gratuit | de 14 h à 16 h**

**Mardis 5 et 12 mars | Gratuit | de 14 h à 16 h**

La Ville propose des cours de vélo pour adultes sur le parvis Roser.

Les vélos et casques sont fournis.

### ATELIERS BRODERIE

**Lundis 4, 11, 18 et 25 mars | 10 €/an | de 9 h 45 à 12 h**

Ateliers créatifs et tendances d'initiation à la broderie avec une professionnelle.

### ATELIER PRIF (PRÉVENTION RETRAITE EN ÎLE-DE-FRANCE)

**Vendredis 5, 12, 19 et 26 mars | Gratuit | de 13 h 30 à 15 h 30**

Les ateliers mémoire « Donnez du peps à vos neurones » vous aident à mettre en place des techniques pour travailler votre mémoire au quotidien.

Sur inscription auprès de l'accueil au 01 41 61 07 07.

## **ATELIERS JARDINAGE**

**Jeudis 7 et 21 mars | 5 €/an | de 9 h 30 à 11 h**

Rendez-vous à la Sauge pour semer des graines, planter des pieds de légumes, entretenir le jardin à chaque saison et venir partager des moments conviviaux.

## **JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES MOMENT À SOI**

**Vendredi 8 mars | Gratuit | de 14 h à 16 h**

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la Maison pour tous Henri-Roser vous invite à un temps d'échange autour de la place des femmes dans la société d'aujourd'hui. Ne ratez pas ce moment, des surprises en cascade vous attendent...

**Thème : Échange autour de la place des femmes dans la société**

## **ATELIER PARENTALITÉ CRÉATIVE**

**Mardi 12 mars | Gratuit | de 13 h 45 à 15 h 15**

Espace de discussion et d'échange entre parents autour d'ateliers créatifs simples et économiques à reproduire à la maison avec vos enfants loin des écrans. Atelier : Bricolage avec des rouleaux de papier toilette

## **ACTIVITÉS POUR ENFANTS**

### **TUTTI DEMOS**

**Mercredis 6 et 27 mars | Répétition | de 14 h à 17 h 30**

Répétitions en tutti de l'orchestre Demos à la Philharmonie de Paris  
(réservé aux enfants inscrits au projet DEMOS)

# ACTIVITÉS EN FAMILLE

## RACONTE-MOI UNE HISTOIRE

**Vendredi 8 mars | 0 à 3 ans | Gratuit | de 10 h à 11 h**

Les séances *Raconte-moi une histoire* proposent des moments de lecture une fois par mois à destination des parents et enfants de 0 à 3 ans, en partenariat avec la médiathèque Paul-Éluard.

## PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET À LA PARENTALITÉ

**Mercredi 13 mars | Gratuit | de 9 h 30 à 11 h 30**

Être parent, ce n'est pas si facile ! C'est pourquoi la MPT Henri-Roser met en place un programme de soutien aux familles et à la parentalité (PSFP) de 12 séances gratuites pour les parents et les enfants de 4 à 6 ans, pour donner aux familles des outils afin d'enrichir leurs pratiques éducatives et de renforcer la cohésion familiale.

## MINI-JONGLEURS

**Vendredi 15 mars | 0 à 3 ans | Gratuit | de 10 h à 10 h 45**

Atelier d'éveil et de développement de la motricité à destination des parents et enfants de 0 à 3 ans, en partenariat avec l'association La Maison des jonglages.

## ATELIER PARENTS-ADOS

**Samedi 16 mars | Gratuit | de 14 h à 16 h**

Espace de dialogue collectif parents et ados visant à aborder des questions parentales. Les séances seront menées par une coach familiale à la Maison pour tous Berty-Albrecht.

**Thème : Parents-Ados : entre équité et égalité**

## SPORT ET CITOYENNETÉ

**Boxe parents-enfants**

**Mercredi 20 mars | Gratuit | de 13 h 30 à 15 h**

**DISCUSSION « Combattre les stéréotypes de genre dans le sport »**

**Mercredi 20 mars | Gratuit | de 15 h à 16 h + goûter | de 16 h à 16 h 30**

## SPECTACLE "S OCOCOON " POUR LES TOUT-PETITS À LA COURNEUVE

**Judi 21 mars | Gratuit | de 11 h à 12 h**

Sococoon est un espace à découvrir par le toucher. Les tout-petits sont invités à entrer dans un monde doux, soyeux, créatif et interactif où tous leurs sens seront mis en éveil. Rdv : 10 h à la MPT Henri-Roser - départ en bus

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour participer à nos activités et nos sorties, il faut être adhérent à la Maison pour tous et habiter Aubervilliers. L'adhésion est gratuite mais il est nécessaire de fournir une attestation d'hébergement et une assurance responsabilité civile.

Certains ateliers et sorties nécessitent une participation financière. Le paiement se fait lors des inscriptions, à la Maison pour tous, par chèque à l'ordre du Trésor public ou en espèces avec la somme exacte.

Toute sortie et/ou activité réglée ne sera pas remboursée, sauf en cas d'annulation de la part de la Maison pour tous.

En cas d'absence pour une sortie, la famille s'engage à prévenir la Maison pour tous 24 heures à l'avance, pour permettre à d'autres familles de profiter de celle-ci.

Inscriptions aux activités hors vacances scolaires à partir du lundi 8 janvier à 9 h 30 avec une nocturne jusqu'à 19 h vendredi 12 janvier.

Inscriptions aux activités des vacances d'hiver à partir du lundi 29 janvier à 9 h 30 avec une nocturne jusqu'à 19 h vendredi 2 février.

Le programme peut être modifié ou remplacé en cas de mauvais temps ou de problème logistique.





**OUVERTURE :**  
**LUNDI AU VENDREDI**  
**9 H 30 - 12 H 30**  
**ET 13 H 30 - 18 H**  
**FERMETURE :**  
**MARDI 9 H 30 - 12 H 30**

**38, rue Gaëtan Lamy, 93300 Aubervilliers**  
**01 41 61 07 07**  
**[centre.rosier@mairie-aubervilliers.fr](mailto:centre.rosier@mairie-aubervilliers.fr)**

**RER B - Arrêt : La Plaine Stade de France**  
**Bus 139-173-239 - Arrêt : Murger**

**MAISON**  
**POUR TOUS**  
**HENRI ROSER**